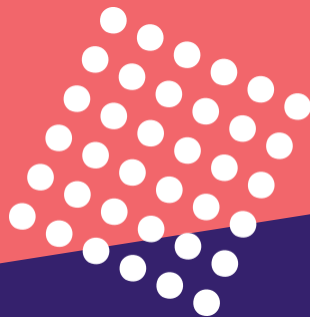


Lekeitio Bizkaia

Trinkete aterpetxea

2020-2021



Abentura Lekeition

COVID 19
PROTOKOLOAK

EGUN BATEKO
EGONALDIAK

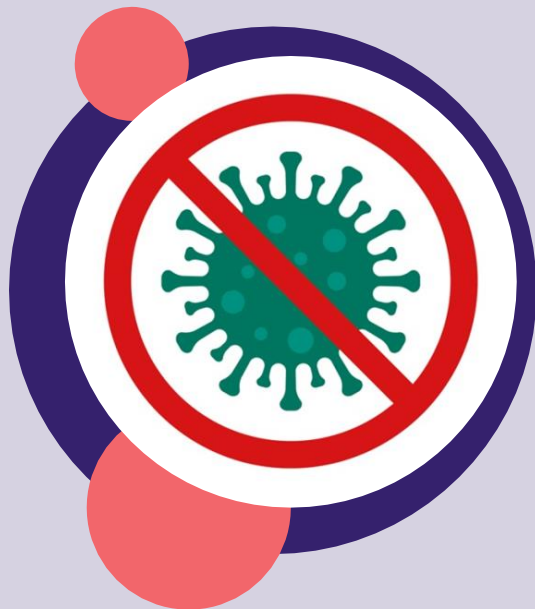
 **ateri**
EGOITZAK ETA ATERPETXEA
RED DE RESIDENCIAS Y HOSTELS

EDE

 **trinkete**
HOSTEL · LEKEITIO



COVID 19



ATERI EGOITZAK ETA ATERPETXEAK, COVID-19a probokatu ahal duen arriskuak kontutan hartuz, aterpetxeen funtzionamenduaren azterpen integrala burutu du. Azterpenaren ondorioz, zerbitzuak (taldearentzat zuzendutako ekintzak) instalakuntza eta langileak babesteko, barneko protokolo bat martxan jarri du. Protokolo honek, Osasun Sailak, kutsatzeko arriskuen inguruan adostutako neurri guztiak integratu egingo ditu.

Taldeak iritsi behar duen eguna baino lehen, **taldeak aterpetxean igaroko duen denbora-tarte osoan jarraitu beharreko protokoloa jasoko dute hezkuntza-zentroyen arduradunek**. Uneoro, dituzten zalantzak argituko zaizkie.

Osasun-agintariek adierazitako **osasun-, segurtasun-, babes- eta higiene-neurriak** errespetatuko dira jarduera guztietan, eta aplikagarria den araudia beteko da, erabiltzaileei zein langileei dagokienez.

Monitoreek honako gaien inguruko **prestatuntza espezifiko**a eta eguneratua jasoko dute: COVID-19aren aurrean hartu beharreko prebentzio- eta babes-neurriak, ezartzen diren neurri eta protokoloak eta laneko arriskuen prebentzioa, besteak beste.

Beste hornitzaile batzuei kontratatutako jardueren kasuan, kanpoan egiten diren programetako jarduerak, hornitzaile horiek euren egokitze-plan propioa izan beharko lukete, eta ATERI-k plan horren berri izan beharko luke, bezeroren batek hala nahiko balu kontsultatu ahal izateko.

Pertsona bat kutsatuta dagoen susmoa izanez gero, pertsona hori automatikoki bakartu egingo da taldetik. Irakasleak, begiraleekin koordinatuta, medikuntza-zerbitzuarekin harremanetan jarriko dira, eta, aldi berean, familiarekin.

Trinkete aterpetxea

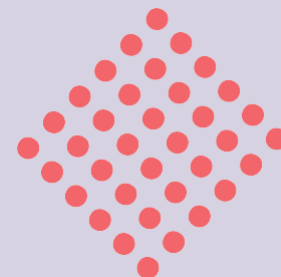


56 lagunentzako lekua dauka,, 2, 4, 5, 6 eta 7 lagunentzako logeletan banatuta. **Covid 19ren ondorioz 30 pertsonarentzat gehienez murrizten da lekua.** Bi solairuetan, gizon eta emakumeentzako bainugela bateratuak daude. Elbarrientzat egokituta.

Lekeitio Bizkaiko lurraldeko ekialdeko itsasertzean dago, Lea-Artibai eskualdean, hain zuzen ere. Ingurune naturala zoragarria denez eta itsasoarekin lotura estua duenez, astialdiaz goatzeko leku paregabea da.

Lekeitio Bilbotik 55 km-ra dago;
Gernikatik 22 km-ra;
eta Donostiatik 72 km-ra.

Kokapena:
Eusebio M^a de Azkue 5
48280 Lekeitio (Bizkaia)



Abentura Lekeition

Trinkete aterpetxea Lekeitio herri ederraren erdigunean dago. Bertan, ikastetxeentzat bereziki diseinatutako jarduera programak dituzten egonaldiak eskaintzen dira, egun bat eta 5 egun bitarteko iraupenarekin.

- **Arrantza.** Itsas eskola, arrantzaren mundua eta beraren testuingurua; teknika eta lanbidea; beraren eragina iraganeko eta oraingo ekonomian.
- **Historia.** Gure historia ezagutu eta bizi, portuak Lekeition izan duen eragina ulertzeaz batera.
- **Kultura,** ohiturak eta euskara. Ezagutu, praktikatu eta haietaz gozatu.
- **Abentura:** jarduera fisikoak, ludikoak eta kirolekoak itsasoan eta mendian egitea.

Helburuak

- Osasuna ulertzea eta zaintzea beraren dimentsio guztietan (biologikoak, bionergetikoak, emozionalak, psikologikoak, dietetikoak eta higienikoak), eta, gainera, arnas eta erlaxatze teknikak eta bizitzaz gozatzeko beharrezkoak diren segurtasun-neurriak ezagutzea.
- Gaitasun motorrak eta osasunaren alorrekoak hobetzea, autonomia eta hobekuntzarako gaitasuna landuz.
- Talde-kohesio, integrazio eta bizikidetzarako jarrera egokiak lantzea egonaldiaren egunetan.
- Ingurumen-inpaktu txikiko jarduera fisiko, kultural eta kirolekoetan parte hartzea, inguruneak eskaintzen dizkigun aukerak aprobetxatuz.
- Jardueretan parte hartzean, talde-elkartasuna errespetatzea, kiroltasuna lehiakortasunaren gainetik jarritz.
- Natura zaintzen laguntzea.

Jardueren plana. Egun pasa



EGUN PASA

10:30 Mendexa Abentura Parkera
iristea. 2 ordu inguru.

13:30 Bazkaria, Picnic hondartzan (Etxetik
ekarri behar da)

14:30 **Lekitiotik iblibidea**

16.00 Agurra

Egun
1

Jardueren plana aldatu egin daiteke eguraldiaren arabera

Jardueren plana. 2 eguneko egitaraua



LEHENENGO EGUNA

9:15

10:30 Mendexa Abentura Parkera iristea. 2 ordu inguru.

13:00 Aterpetxera sartzea eta gelak hartzea

13:30 Jantokia prestatzea. Bazkaria

16:00 **Faroa bisitatzea**

17:30 Askaria eta denbora librea

20:00 Jantokia prestatzea

20:30 Afaria

BIGARREN EGUNA

Gosaria

Motxila prestatzea
Kanoa eta Big Sup jarduera
2 ordu inguru

Jantokia prestatzea

Bazkaria

15:00 Agurra

2
egun

Jardueren plana aldatu egin daiteke eguraldiaren arabera

Jardueren plana. 3 eguneko egitaraua

	LEHENENGO EGUNA	BIGARREN EGUNA	HIRUGARREN EGUNA
9:15		Gosaria	Gosaria
10:00	Mendexa Abentura Parkera iristea. 2 ordu inguru.	IsuntzaJarduera: Kanoa eta/edo Big Sup. 2 ordu inguru Arraun Elkartea bisitatu.	Arraunketa-jarduera Isuntza 2 ordu inguru.
13:00	Aterpetxera sartzea eta gelak hartzea.		Jantokia prestatu
13:30	Jantokia prestatzea Bazkaria	Jantokia prestatzea Bazkaria	Bazkaria 15:00. Agurra
16:00	Talaia edo Lumentza mendira irteera.	Arratsalde librea, askariarekin	
17:30	Faroa bisitatzea Askaria eta denbora librea		
18:00			
20:00	Jantokia prestatu	Jantokia prestatu	
20:30	Afaria	Afaria	



Jardueren plana aldatu egin daiteke eguraldiaren arabera

Jarduerak



2020/21 kurtsoko prezioak

Oharrak:
Garraioak ez dira sartzen prezioan.
Mendexa eta aterpetxearen arteko zerbitzua kontratatu behar baduzu lehenengo egunerako, kontsulta itzazu gure prezio bereziak.
Badago aukera arratsaldeko eta gaueko jarduerak gure monitoreekin antolatzeko. Nahi izanez gero, eska ezazue aurrekontua.
Mendexa, Ur-Lekeitio eta Isuntzako jarduerak taldekoen adinaren arabera egokitzen dira.

Egun 1

20-29 bitarteko
pertsonek taldea:
38 euro

29 pertsonatik gorako taldea:
35 euro

Oharra: 2 egunetako programa itxia da eta ezin dira jarduerak aldatu

2 egun

20-29 bitarteko
pertsonek taldea:
81 euro

29 pertsonatik gorako taldea:
78 euro

3 egun

20-29 bitarteko
pertsonek taldea:
111 euro

29 pertsonatik gorako taldea:
107 euro

Harremana eta informazioa



Basurtu-Kastrexana Errepidea 70
48002 Bilbao (Bizkaia)

Arduraduna: Igor Bilbao

Telefonoak: 944 029 099 / 665 728 908

E-posta: igbilbao@ateri.net

Web: www.ateri.net

Laguntzaileak

